

תוכנית אימון שבועית "רצים עם אסף" החל ב 05 לאוגוסט

אסף לב אימון מנטאלי וגופני 052 - 8993137	"רצים עם אסף"	"רצים עם אסף"	"רצים עם אסף"	"רצים עם אסף"	"רצים עם אסף"
	יום שני	יום שישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני
	אימון ארוך!	חיזוקים וחיוכים עם תמי קבוצות הערב והבוקר		צרכ חופשי	
	12.8	09.8	07.8	06.8	05.8
	05:05 - 06:30	06:00 - 07:15	05:30 - 06:30		05:30 - 06:30
קוד ההטבה שלנו לרכישות מקוונות בחברה הנהדרת "איפארמה" עודכן והוא כרגע כולל את <u>כל המוצרים</u>; קוד ההטבה: asaf5 וכתובת האתר: www.epharma.co.il	מחנ"ת הא63דיון נתחיל שוב שבוע עם אימון ארוך; הייתם נהדרים בצורת אימון זו לפני כשבועיים	חוף הצוק! נפגשים על הדשא בכניסה לחוף הצוק לחיזוקים וחיוכים כפי שצריך להיות . . בטבע, בים, גן עדן זה כאן!	רכבת כ"ס! תראו! צלילות וירידות!	אין אימון! ערב חופשי!	מחנ"ת הא63דיון אימון בכיף, שגרה, דרך חיים!
אסף לב מאמן מנטאלי וגופני					